



PHYSIS
ACADEMY

INTAKE

Viscero-afferentie



ZOOM:

Staat voor Ziekte, Ongevallen, Operaties en Medicatie. Tijdens een intake vraag je dus:

Heeft u van 0 tot nu bepaalde ziektes doorgemaakt?	
Heeft u van 0 tot nu bepaalde grote ongevallen doorgemaakt?	
Bent u van 0 tot nu geopereerd geweest?	
Neemt u momenteel bepaalde medicatie?	
Heeft u in het verleden langere tijden zware medicatie gebruikt?	

Specifieke viscerο-afferentie

Uit ervaring weten we dat een klant heel veel informatie onbewust achter houdt. Dit omdat een klant denkt dat de informatie van vroeger niet relevant is, terwijl dit juist vaak de sleutel is tot het oplossen van de klacht. Specifiekere vragen per orthosympatisch segment op de rug zijn:

Thoracaal 1-5: Hart - Longen

Heeft u long ontstekingen/luchtweg infecties gehad?	
Heeft u vroeger als kind iets van astma gehad?	
Bent u bekend met een hoge bloeddruk?	
Bent u bekend met hartkloppingen?	
Neemt u bloedverdunners en/of cholesterol remmers?	
Heeft u operaties gehad in de borst regio?	

Thoracaal 6-9: Subdiafragmaal: Lever, Maag, Galblaas, Milt

Heeft u vroeger wel eens geel gezien?	
Heeft u wel eens last gehad van Fiver? Hepatitis?	
Heeft u wel eens galstenen gehad? Of andere problemen aan de gal, bijvoorbeeld een operatie?	
Heeft u met enige regelmaat last van onverklaarbare ontstekingen?	
Heeft u met enige regelmaat last van reflux klachten? Of boeren, hikken of een opgeblazen gevoel na het eten?	
Neemt u als medicatie omneprazol?	
Zijn er bijzonderheden geweest in uw verleden aan de milt regio?	
Hoe is uw algemene weerstand?	

Thoracaal 10-12: Nieren, Dunne darm tot aan 2/3de Colon Transversum:

Heeft u wel eens een nierbekken ontsteking gehad? Of nierstenen?	
Heeft u met enige regelmaat blaasontstekingen gehad?	
Andere problemen aan de nieren?	
Neemt u medicatie voor uw darmen?	
Bent u wel eens geopereerd aan uw darmen?	

Bent u bekend met darmproblemen? PDS, Crohn, anders?	
Heeft u een vaste consistentie in uw stoelgang?	
Heeft u last van obstipatie?	
Heeft u met regelmaat een opgeblazen gevoel?	

Thoracaal 12- L2: Laatste deel Colon Transversum tot aan het Rectum + Blaas & Baarmoeder:

Zie bovenstaande vragen darmen.

Heeft u met regelmaat blaasontstekingen gehad?	
Neemt u medicatie voor uw blaas? Of bent u hier in de buurt geopereerd? (een liesbreuk bijv.)	
Heeft u prostaatproblemen?	
Ervaart u bekkenbodemp Problemen? Denk aan incontinentie, pijn en/of spanning?	
Bent u ooit geopereerd aan uw baarmoeder?	
Is uw cyclus regelmatig?	
Heeft u bevallingen doorgemaakt? Hoe veel? En zijn ze goed verlopen? Denk aan keizersnede, inknippen, andere bijzonderheden.	

